

## **"CENTRO BREATH TEST"**

### **BREATH TEST PER Hp (HELICOBACTER PYLORI)**

TEST DEL RESPIRO PER LA DIAGNOSI DELL'INFEZIONE GASTRODUODENALE DA HELICOBACTER PYLORI VIENE ESEGUITA CON UNA APPARECCHIATURA DI AVANZATA TECNOLOGIA E DI ULTIMA GENERAZIONE (ANALIZZATORE DI MASSA ISOTOPICA)

#### **Cos'è l'Helicobacter pylori (Hp)**

L'Helicobacter pylori è un batterio spiraliforme che può colonizzare la mucosa gastrica, il rivestimento dello stomaco umano. L'infezione batterica da Hp può essere asintomatica o può essere associata a gastriti, dispepsia non ulcerosa, erosioni o ulcere a livello dello stomaco o del duodeno. L'ulcera è un'irritazione o un vero e proprio foro che si forma nella mucosa, che produce un dolore o un languore, di variabile intensità, soprattutto a stomaco vuoto.

Le modalità con cui l'Helicobacter si trasmette sono ancora sconosciute e attualmente l'uomo è l'unico serbatoio noto di questo batterio. La modalità di trasmissione più probabile è quella orale, o oro-fecale. Altre possibili vie di contagio sono il contatto con acque. Per diagnosticare l'infezione uno dei metodi più usati è l'esame Urea Breath Test (**UBT**).

#### **Cos'è l'Urea Breath Test**

L'urea breath test (o test del respiro) è il test più specifico per la diagnosi di infezione gastro-duodenale da Hp; inoltre la non invasività, la semplicità di esecuzione e la sua innocuità lo rendono elettivo nel sospetto di infezione gastro-duodenale negli adulti, nei bambini, nelle donne in gravidanza.

Il test **consiste nella raccolta di due campioni di espirato prima e dopo aver ingerito una soluzione di urea marcata con carbonio C13.**

L'esame del respiro, **urea breath test (UBT)**, può essere il primo passo per identificare le cause dei vostri disturbi digestivi.

Il test è semplice, ma nello stesso tempo accurato, permette di identificare l'eventuale presenza dell'**Helicobacter pylori (Hp)** nello stomaco ed è ben accetto negli adulti, nei bambini e nelle donne in gravidanza.

E' inutile dire quanto una diagnosi precisa sia il presupposto per una terapia mirata ed adeguata.

Inoltre l'UBT è il test più adatto per verificare la scomparsa dell'Hp dallo stomaco dopo terapia eradicante.

L'**Urea Breath Test (UBT)** consiste nella raccolta di alcuni campioni di respiro. I campioni vengono analizzati utilizzando una speciale apparecchiatura che permette di rilevare l'eventuale presenza dell'Helicobacter pylori a livello della mucosa gastrica. L'**Urea Breath Test (UBT)** è un esame che possono fare tutti e non comporta fastidi e tanto meno dolore. Non utilizza sostanze pericolose o dannose per l'organismo e quindi **può essere effettuato anche da bambini e da donne in gravidanza.**

Può essere ripetuto sulla base del giudizio medico.

E' importante specificare che il test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter pylori non sostituisce l'esofagogastroduodenoscopia nella ricerca e nel controllo di eventuali lesioni del tratto digestivo superiore.

**"ARS MEDICA"**  
**Centro Medico Polispecialistico**

VIA M. ANGELONI, 80/A - PERUGIA - 06124 TEL/FAX: 075 5000388 - CELL: 334 2424824  
E-Mail: [info@arsmedicapg.it](mailto:info@arsmedicapg.it) - Sito Web: [www.arsmedicapg.it](http://www.arsmedicapg.it)

CENTRO DI ALTASPECIALIZZAZIONE DI GASTROENTEROLOGIA, EPATOLOGIA, PANCREATOLOGIA E DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

---

**INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE**

**BREATH TEST PER HP (HELICOBACTER PYLORI)**

**Modalità di somministrazione ed esecuzione del test**

**Per la massima attendibilità dell'esame e per evitare risultati falsi:**

- Il/la paziente non deve aver assunto antibiotici nelle 4 settimane precedenti l'esame
- Il/la paziente non deve aver assunto farmaci anti-ulcera (inibitori della pompa protonica o H2 antagonisti) da almeno 2 settimane
- Il/la paziente non deve aver fumato nelle 2 ore precedenti l'esame
- Il/la paziente deve essere a digiuno da almeno 6 ore  
Per casi particolari, (per es. il paziente non riesce a sospendere farmaci antiulcera perchè la sospensione comporta la comparsa o l'accentuazione della sintomatologia) l'Ars Medica consiglierà come eseguire l'esame.

**Il test richiede approssimativamente 30 minuti**

**Esecuzione del test:**

- Dopo aver inspirato normalmente, soffiare lentamente all'interno di una provetta di vetro mediante una cannuccia finché la superficie interna non si appanna. Richiudere immediatamente la provetta (campione basale)
- Bere 100 ml di acqua naturale in cui sono disciolti 75 mg di urea 13C
- Dopo 30 minuti, soffiare in un'altra provetta con le stesse modalità sopradescritte (campione post)

N.B. Nei trenta minuti di attesa non si può bere né mangiare e dovrete rimanere a riposo.  
A esame concluso voi potrete lasciare l'ambulatorio e dedicarvi alle vostre normali occupazioni.

Il test può essere eseguito anche presso il proprio domicilio, riconsegnando le provette entro 7-10 giorni.

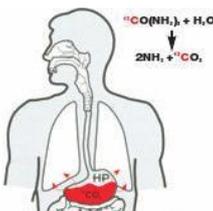
**1. RACCOLTA DEL CAMPIONE BASALE DEL RESPIRO**



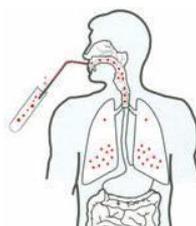
**2. ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE**



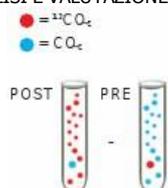
**3.** Nello stomaco, la  $^{13}\text{C}$  urea viene scissa in ammoniaca e anidride carbonica marcata ( $^{13}\text{CO}_2$ ), esclusivamente in presenza di Ureasi prodotta dall'*Helicobacter pylori*.



**4. RACCOLTA DEL CAMPIONE POST**



**5. ESECUZIONE DELL'ANALISI E VALUTAZIONE DEL RISULTATO DEL TEST**



I campioni vengono analizzati mediante un analizzatore di massa isotopica di ultima generazione per la misurazione del rapporto isotopico  $^{12}\text{CO}_2$  /  $^{13}\text{CO}_2$  nell'espriato (rispetto ad uno standard internazionale) e la determinazione della differenza tra i valori dei campioni "post" e "base" ( $^{13}\text{C}$  excess). Il risultato viene espresso in differenza in parti per mille (‰) tra le misure dei campioni -base e -post.

- valore inferiore al 3,5‰: il test è negativo (assenza di *H.pylori*)
- valore superiore al 4,5‰: il test è positivo (presenza di *H.pylori*)
- valori tra 3,5 e 4,5‰: la presenza di ureasi associata ad *H.pylori* viene considerata non conclusiva.