

“ARS MEDICA”
Centro Medico Polispecialistico

VIA M. ANGELONI, 80/A - PERUGIA – 06124; CELL 334 2424824; TEL/FAX: 075 5000388;
E-Mail: arsmedicapg@gmail.com – Siti Web: www.arsmedicapg.it ; www.breathtest.it

“CENTRO UMBRO BREATH TEST”

Direttore: Prof Antonio Morelli
(PROFESSORE UNIVERSITARIO ORDINARIO DI GASTROENTEROLOGIA)

“UREA BREATH TEST”

(TEST DEL RESPIRO PER HELICOBACTER PYLORI)

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Cos'è l'*Helicobacter pylori* (Hp)

L'*Helicobacter pylori* è un batterio spiraliforme che può colonizzare la mucosa gastrica, il rivestimento dello stomaco umano. L'infezione batterica da Hp può essere asintomatica o può essere associata a gastriti, dispepsia non ulcerosa, erosioni o ulcere a livello dello stomaco o del duodeno. L'ulcera è un'irritazione o un vero e proprio foro che si forma nella mucosa, che produce un dolore o un languore, di variabile intensità, soprattutto a stomaco vuoto.

Le modalità con cui l'*Helicobacter* si trasmette sono ancora sconosciute e attualmente l'uomo è l'unico serbatoio noto di questo batterio. La modalità di trasmissione più probabile è quella orale, o oro-fecale. Altre possibili vie di contagio sono il contatto con acque. Per diagnosticare l'infezione uno dei metodi più usati è l'esame Urea Breath Test (**UBT**).

Cos'è l'Urea Breath Test

L'urea breath test (o test del respiro) è il test più specifico per la diagnosi di infezione gastro-duodenale da Hp; inoltre la non invasività, la semplicità di esecuzione e la sua innocuità lo rendono elettivo nel sospetto di infezione gastro-duodenale negli adulti, nei bambini, nelle donne in gravidanza.

Il test consiste nella raccolta di due campioni di espirato prima e dopo aver ingerito una soluzione di urea marcata con carbonio C13.

L'esame del respiro, **urea breath test** (UBT), può essere il primo passo per identificare le cause dei vostri disturbi digestivi.

Il test è semplice, ma nello stesso tempo accurato, permette di identificare l'eventuale presenza dell'***Helicobacter pylori*** (Hp) nello stomaco ed è ben accetto negli adulti, nei bambini e nelle donne in gravidanza.

E' inutile dire quanto una diagnosi precisa sia il presupposto per una terapia mirata ed adeguata.

Inoltre l'UBT è il test più adatto per verificare la scomparsa dell'Hp dallo stomaco dopo terapia eradicante.

L'**Urea Breath Test** (UBT) consiste nella raccolta di alcuni campioni di respiro. I campioni vengono analizzati utilizzando una speciale apparecchiatura che permette di rilevare l'eventuale presenza dell'*Helicobacter pylori* a livello della mucosa gastrica. L'**Urea Breath Test** (UBT) è un esame che possono fare tutti e non comporta fastidi e tanto meno dolore. Non utilizza sostanze pericolose o dannose per l'organismo e quindi **può essere effettuato anche da bambini e da donne in gravidanza.**

Può essere ripetuto sulla base del giudizio medico.

E' importante specificare che il test del respiro per la ricerca dell'*Helicobacter pylori* non sostituisce l'esofagogastroduodenoscopia nella ricerca e nel controllo di eventuali lesioni del tratto digestivo superiore.

“ARS MEDICA PERUGIA”
“CENTRO UMBRO BREATH TEST”

“UREA BREATH TEST”
(TEST DEL RESPIRO PER HELICOBACTER PYLORI)

PER LA MASSIMA ATTENDIBILITÀ DELL'ESAME E PER EVITARE RISULTATI FALSI:

- Il/la paziente non deve aver assunto antibiotici nelle 4 settimane precedenti l'esame
- Il/la paziente non deve aver assunto farmaci anti-ulcera (inibitori della pompa protonica o H2 antagonisti) da almeno 2 settimane
- Il/la paziente non deve aver fumato nelle 2 ore precedenti l'esame
- Il/la paziente deve essere a digiuno da almeno 6 ore

Per casi particolari, per es. il paziente che non riesce a sospendere farmaci antiulcera perchè la sospensione comporta la comparsa o l'accentuazione della sintomatologia, potrà assumere anti-acidi tipo Maalox, Gaviscon, ecc sino alla sera precedente.

ESECUZIONE DEL TEST:

- Dopo aver inspirato normalmente, soffiare lentamente all'interno della sacca celeste, contrassegnata con “00-Minute”, riempiendola di aria.
- Richiudere immediatamente la sacca (e questo è il campione basale)
- Bere 100 ml di acqua naturale in cui sono disciolti 75 mg di urea 13C
- Dopo 30 minuti: dopo aver inspirato normalmente, soffiare lentamente all'interno della sacca verde, contrassegnata con “30-Minutes”, riempiendola di aria.

N.B.: Prima di iniziare il test scrivere sulle sacche: Nome e cognome; Sesso; data di nascita e giorno in cui esegue il test

- Nei trenta minuti di attesa non si può bere né mangiare e dovrete rimanere a riposo.
- A esame concluso voi potrete lasciare l'ambulatorio e dedicarvi alle vostre normali occupazioni.

RISULTATI DELL'ESAME

- 1) L'esame è positivo quando la differenza del valore delta è uguale o maggiore a 4.0
- 2) L'esame è negativo quando la differenza del valore delta è inferiore a 4.0

Il test richiede approssimativamente 40 minuti

DOVE ESEGUIRE IL BREATH TEST?

I test vengono effettuati presso la nostra struttura ARS Medica a Perugia.

A breve, grazie ai nostri kit, sarà possibile eseguire il test anche presso il proprio domicilio o presso alcune Farmacie, ma l'analisi dei campioni verrà comunque effettuata nei laboratori della nostra struttura, riconsegnando o inviando le sacche all'Ars Medica, entro 7 giorni dalla sua esecuzione.

Per maggiori informazioni visita il sito: www.breath-test.it